

コルドン・ブル



コルドン・ブルの材料 (4人分)

- 鶏胸肉：500g
- 溶けるチーズ：4枚
- 小麦粉：4スプーン
- パン粉：4スプーン
- 卵：1個
- バター：20g

作り方

- 1) スライスした鶏胸肉に溶けるチーズを敷く
- 2) 鶏胸肉を折って閉じる
- 3) 小麦粉、溶き卵とパン粉をそれぞれ別の皿にのせる
- 4) 鶏胸肉をエビフライの要領で小麦粉溶き卵パン粉の順につける
- 5) バターを入れ温めたフライパンで両面を数分焼く